

Offre 2024



**Nos prestations
pour activer la mobilité**

VELO en ENTREPRISE



S'INFORMER, SE FORMER
ENTREtenir SON VELO
LUTTER CONTRE LE VOL

Pour une prestation adaptée à vos besoins
contact@placeauveloangers.fr

07 49 34 82 41



S'INFORMER

Stand d'animation et de sensibilisation

Au cours d'une demi-journée ou sur le temps de la pause méridienne, un stand d'information et de sensibilisation est animé par deux animateurs/animatrices de Place au Vélo.

C'est une occasion de venir discuter vélo et de trouver des réponses sur des thèmes aussi variés que les avantages de la mobilité à vélo, les accessoires utiles et pratiques, les gestes de sécurité à adopter, les conseils pour trouver le meilleur itinéraire, les bonnes adresses pour réparer son vélo, etc.

Le stand est animé par des quizz, des posters, des démonstrations et un jeu éducatif créé par l'association.

Tarif : 250€

Durée : 2 à 3 heures

Disponibilité : 2 animateurs.trices

Conférence de sensibilisation

Cette conférence d'environ une heure permet d'aborder la « solution vélo » dans son ensemble.

En partant de différentes données sur les impacts de nos mobilités, nous apportons des éléments de réflexions afin d'envisager le vélo comme moyen de déplacement : avantages, conseils, sécurité, réglementation, etc. La conférence peut être utilisée comme une possible mise en bouche de la formation, et participe à démocratiser l'usage du vélo comme solution possible.

Tarif : 130€

Durée : 1h de conférence

Nombre de participants : maximum 30 personnes.



SE FORMER

Formation « le vélo pour les déplacements quotidiens »

Cette formation se déroule en deux temps.

Le **premier temps** de cette formation se déroule en salle et peut rassembler une trentaine de personnes. A travers un « code vu du guidon » les participants apprendront ou ré-apprendront les codes et réglementations de la circulation à vélo, découvriront les comportements à adopter pour rouler en sécurité, recevront des conseils en fonction de leurs expériences personnelles, sans oublier le côté pratico-pratique qui sera abordé pour adopter vraiment le vélo pour ses trajets quotidiens.

Tarif : 220€

Durée : 2h de formation en salle

Nombre de participants : 25 à 30 personnes max

Le **deuxième temps** de cette formation, « pratique du vélo en ville », se fait par petits groupes de trois personnes. Nous irons ensemble, à vélo, parcourir un circuit aux alentours du lieu de travail. Ce circuit est élaboré de façon à expérimenter les principales situations qu'un cycliste peut rencontrer sur ses trajets, et est précédé d'une vérification technique rapide des vélos. C'est également l'occasion d'appliquer les conseils dispensés en plénière, et de redonner confiance pour la pratique du vélo en milieu urbain.

Tarif : 90€

Durée : 1h

Nombre de participants : groupe de 3 personnes

Coaching vélo personnalisé

Ces séances de coaching sont personnalisées et individuelles. Elles sont indispensables pour certaines personnes qui, sans cela, ne franchiront jamais le pas de changer leurs habitudes de mobilité et d'opter pour la solution cyclable.

- Le coaching « être à l'aise à vélo » s'adresse à toutes les personnes qui savent faire du vélo mais n'ont pas pratiqué depuis longtemps. Cela peut se traduire par un manque de confiance en soi ainsi que par des lacunes en maniabilité. Les séances se déroulent en milieu fermé et sécurisé et visent à **acquérir l'aisance et les compétences** nécessaires pour se lancer dans la circulation. Pour certaines personnes, ce coaching sera nécessaire avant de pouvoir participer à la partie pratique de la formation « le vélo pour les déplacements quotidiens ». Le nombre de séances sera variable selon le profil des personnes concernées et sera décidé collégalement.
- Le coaching « élaboration et pratique du trajet quotidien » aide individuellement les personnes à passer de la théorie à la pratique, c'est le dernier petit coup de pouce pour se mettre vraiment à utiliser le vélo. Il s'agit là de **réfléchir ensemble** au meilleur itinéraire domicile-travail puis de le **tester en réel**. Les conseils personnalisés sur le matériel, les accessoires, le trajet, etc. permettront de répondre aux attentes de la personne.

Tarif : 60€ de l'heure. Le montant total dépend du nombre de séances nécessaires ou de la longueur du parcours à réaliser.

Prise en main d'un Vélo à Assistance Electrique



Un VAE est certes un vélo... mais pas seulement. Utiliser un tel véhicule peut surprendre et même parfois entrainer des situations accidentogènes. Ce module est destiné aux personnes sachant déjà faire du vélo, et permet de prendre en main les vélos à assistance électrique : maniabilité, démarrage, spécificité des moteurs et conseils d'utilisation sont au programme, pour une bonne utilisation de ces vélos, et en toute sécurité.

Tarif : 80€ pour 1h de formation sur un espace sécurisé, 3 à 8 personnes.



ENTREtenir SON VELO POUR ROULER EN SECURITE

L'état d'un vélo est primordial pour assurer la sécurité de son utilisateur lors de son déplacement mais aussi pour améliorer la longévité du matériel et moins fatiguer pendant le déplacement.

Pour devenir plus autonome avec son vélo, plusieurs étapes déclinées sous forme de prestations sont possibles.

Un contrôle technique par un expert de notre association

- L'expert vérifie les points clefs de sécurité du vélo (état des pneus et roues, freinage, éclairage, tension de la chaîne, direction) ;
- L'expert laisse une fiche au propriétaire sur les points de vigilance et réparations à faire ;
- Ce contrôle se fait en présence du cycliste pour lui permettre d'acquérir des capacités d'autodiagnostic et couvrir la responsabilité de l'association.

Les +

- Vos salariés échangent avec notre expert sur les réparations à effectuer ;
- Vos salariés repartent avec un contrôle technique

Tarif : 200 € pour 2h

soit 6 vélos (20 mn par vélo)



Formation au contrôle technique et réglages

Les connaissances sur des réglages basiques sont trop souvent ignorées : pneus sous-gonflés entraînant une usure prématurée de l'ensemble de la roue ou un risque accru de crevaison ; hauteurs de selle et du guidon inadaptées à la morphologie de l'utilisateur ; freins trop ou pas assez serrés.

Cet atelier se déroule en deux temps :

- Temps 1 : En prenant exemple sur un vélo des participants, l'animateur en interaction avec eux leur permet d'identifier les points à contrôler et les principaux réglages (selle, dérailleur, pression de gonflage, serrage freins)
- Temps 2 : Les participants par sous-groupe de deux ou trois passent à l'action sur d'autres vélos : réalisation des réglages et d'une fiche de contrôle technique.

Cette participation active est une bonne occasion d'échanges entre vos collaborateurs sur les savoirs et les compétences hors du champ professionnel direct.

Les +

- Vos salariés sont formés aux réglages de sécurité et confort
- Vos salariés développent leurs compétences personnelles
- Vos salariés partagent un moment convivial

Tarif : 85 € (1h)

Minimum 2 ateliers dans la ½ journée soit 170€

Nombre de participants : Groupe de 3 à 5 personnes

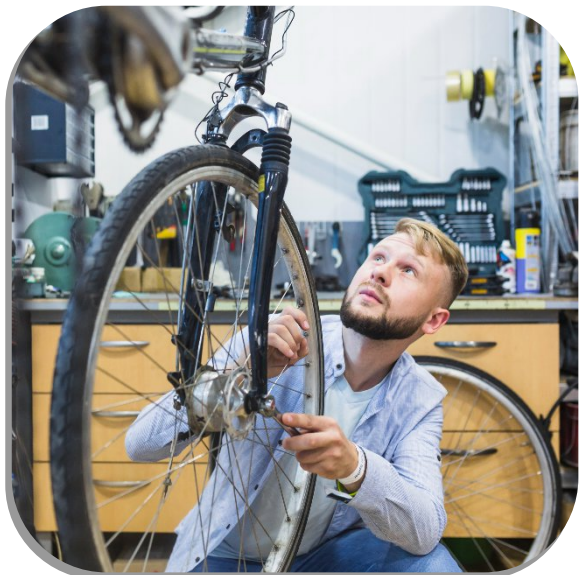
Entretien et réglages sur le lieu de travail

Le mécano expert travaille en autonomie ou en présence des propriétaires. Il fait l'entretien et les réglages de base sur les vélos mais les pièces sont fournies par les cyclistes (câbles et patins de freins, vis, chambres à air...).

Tarif : 50€ par vélo avec un minimum de 4 vélos soit 200€

Un atelier mécanique participatif sur les réglages et petites réparations

La formation aux réglages se déroule en 2 temps comme dans l'atelier contrôle technique. Pour assurer la réalisation des petites réparations (câble et patin de freins, chambre à air) par les participants, deux binômes sont accompagnés par l'animateur de notre association.



➤ Temps 1: A l'aide d'un vélo des participants, l'animateur en interaction avec eux leur permet d'identifier les points à contrôler et les principaux réglages (selle, dérailleur, pression de gonflage, serrage freins) et réparations.

➤ Temps 2: Les participants par sous-groupe de deux et accompagnés par nos deux animateurs passent à l'action sur d'autres vélos : réalisation des réglages et des petites réparations

Les +

- Vos salariés sont formés aux réglages de sécurité/confort & petites réparations
- Vos salariés développent leurs compétences personnelles
- Vos salariés partagent un moment convivial

Tarif : 300 €

Nombre de personnes : groupe de 4 personnes

Durée : 2h

Matériel fourni par Place au vélo : outillage, câble de frein, chambre à air



LUTTER CONTRE LE VOL

Marquage Bicycode®

Le vol de vélo est fréquent mais de nombreux vélos sont retrouvés par les forces de l'ordre et ne peuvent être restitués à leurs propriétaires faute d'une identification du matériel.

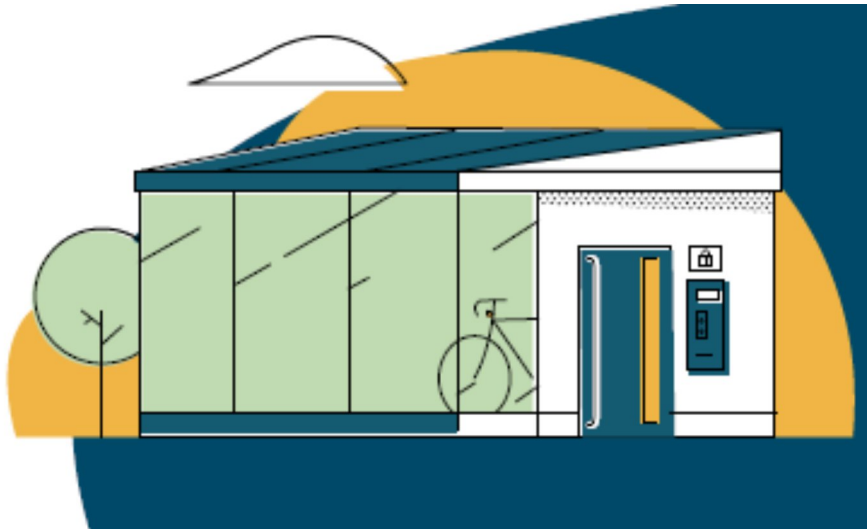
Depuis mars 2021 ce marquage est obligatoire pour les vélos neufs et d'occasion vendus par des professionnels. Un numéro unique est apposé ou gravé sur le cadre du vélo et stocké avec les coordonnées du propriétaire et les caractéristiques du vélo dans un Fichier National Unique des Cycles Identifiés (FNUCI) géré par l'APIC.

Nous proposons un marquage par gravure du cadre pour tous les vélos achetés avant 2021 ou pour les vélos neufs achetés par Internet ou à l'étranger. Il est également possible d'apposer une étiquette qui se colle sur le cadre pour les vélos carbone.

Tarif : 15 € par vélo avec 5-6 vélos par heure – Gratuit pour les habitants d'ALM
Requis : Si le nombre de vélos est inférieur à 5 par heure, la différence sera à la charge de l'entreprise



Financer du stationnement sécurisé et abrité



Pour favoriser les déplacements en vélo, donner la possibilité à ses salariés de garer facilement son vélo en sécurité et à l'abri pendant la journée de travail et disposer d'un espace pour ranger ses vêtements de pluie et sacoches est un des éléments clefs.

Le programme OEPV (Objectif Employeur Pro Vélo) conseille et accompagne financièrement les entreprises dans cette démarche. Il propose également des aides pour financer des services éducatifs et techniques.

Toutes les infos sur <https://employeurprovelo.fr/>

TABLEAU RECAPITULATIF

	Effectif	Durée	Tarif ¹
S'INFORMER			
Sensibilisation, animations, stand (2 animateurs)		2 à 3 h	250 €
Conférence de sensibilisation	20-30	1 h	130 €
SE DEPLACER			
Formation en salle : vélo et sécurité, code de la rue, comportement du cycliste	25-30	2 h	220 €
Pratique du vélo en ville : parcours à partir de l'entreprise, analyse et pratique des principales situations rencontrées en milieu urbain	3 max	1 h	90 €
Coaching vélo personnalisé			
- Etre à l'aise sur son vélo (maniabilité, confiance en soi,...) - Nombre de séances selon profil	1	1h/séance	60 €/h
- Elaboration et Pratique du-des trajets quotidiens	1	Selon distances	
Prise en main VAE	3 à 8	1 h	80 €
ENTREtenir SON VELO			
Contrôle technique de sécurité : gonflage, freinage, éclairage...	6 vélos	2h (20 mn/vélo)	200 €
Atelier : formation au contrôle technique et réglages Minimum 2 ateliers (2h = 170€)	3 à 5/h	1 h	85 €/h
Entretien et réglages sur le lieu de travail (pièces fournies par les cyclistes)	4 vélos minimum	2 h	50 €/vélo (mini 200€)
Atelier mécanique participatif : formation aux réglages (selle, dérailleur, pression de gonflage, serrage freins) et petites réparations (câble et patin de freins, chambre à air)	4	2h	300 €
LUTTER CONTRE LE VOL			
Marquage Bicycode®	1	10-15 mn	15 € ²⁻³

¹ Déplacement inclus sur Angers et 1^{ère} couronne - Au-delà, nous consulter

² Gratuit pour les habitants d'ALM

³ Minimum 5 vélos par heure (facturation des vélos manquants)

Place au vélo n'est pas assujetti à la TVA article 293B du CGI
SIRET 75349979700029